

2019冬

安曇野まちなかカレッジ

第7回 2019/2月2日(土)~3月3日(日)

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 共催：安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
後援：安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

全28講座

安曇野まちなかカレッジ 検索
azumino-college.net.
会場マップ

受講料無料!!
 ☆講座によって材料費がかかるものがあります。
 ●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
 ●お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各講座へ!!
 ●定員になり次第締め切らせていただきます。
 ●お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
 ●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
 ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
 ●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始 1月29日(火)
 ☆小学生以下は保護者同伴での参加をお願いいたします。
 ☆駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。
 ※開催店と講座会場が異なる場合があります。
 講座内容の詳細をご確認ください。



穂高あめ市
 2019年2月3日
 福だるま販売
 メイン会場：穂高神社北神苑
 あめ市とは

戦国時代、越後の上杉謙信が敵国であった武田領に「塩」を送ったことが由来とされ、地元で親しまれている恒例の催事。手づくりのイベントで皆さんをお迎えします。

イベント案内

- 8:00 健壮団によるおみこし出発
- 10:00 オープニングセレモニー
- 10:30 キッズダンス
- 10:45 消防団音楽喇叭隊 ラッパ吹奏
- 11:00 豊里清瀬太鼓
穂高神社探検&普遊び体験
ウォークラリー
クイズとコマ回し・羽子板・子ども神輿・餅つき体験

- 12:00 沖縄三線
 - 12:30 松本山雅FC応援企画(〜14:30)
 - 14:30 福あめ投げ
- ※天候等の状況により内容・時間等が変更になる場合があります。
 ※イベントの安全等への最大限の配慮をしますが、会場でのケガ、紛失、その他の事故に対し、自己の責任においてご参加ください。

- 福だるま販売(2日-3日)
- 健壮団によるおみこし(2日-3日)
- 穂高あめ市写真展(2日-3日)

松本山雅FC応援企画
 ~山崎健樹会安曇野支部による協力運営~
 ●松本山雅FCトークショー
 ●選手サイン入りグッズが当たるクイズ
 ●「必勝祈願だるま」への目入れ、祈願奉納

主催：穂高地区活性化総合プロジェクト
安曇野市商工会穂高支所 ☎0263-82-5820

Y 安曇野屋敷林フォーラム2019



2019年2月16日(土)13:30~17:00
穂高交流学習センターみらい

第1部：基調講演
 「ふるさとの文化的景観」
 講師 笹本正治氏(長野県立歴史館長)
 「安曇野ふるさと遺産2019」認定式&概要説明

第2部：パネルディスカッション
 「ふるさと遺産を引き継ぐために」
 パネル展：2月8日(金)~16日(土)

主催：屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト
 共催：NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト事務局
 安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)☎0263-71-2053

安曇野学講座 全10講座

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会
事務局：安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

A 聞いて 観て 触って知るやまこ(天蚕)
 2月12日(火)13:30~15:00
 天蚕農家が語る、やまこの魅力と卵の見分け方を学ぶ講座です。
 ●持ち物：タオル
 ●定員：10名(要予約)
 ●受講料：500円(資料代・コーヒー代)

会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：古田 春江
 やまこの学校 ☎080-1010-0981(古田) 受付時間/10:00~16:00
 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高5971-1

B 井口喜源治と研成義塾
 2月9・10・11日(土・日・月)10:30~15:00
 2月16・17日(土・日)10:30~15:00
 2月23・24日(土・日)13:00~15:00
 井口喜源治と研成義塾の教育。良き人、誠実な人になれと教えた。信州教育の源流と譲られる喜源治の人となりを、資料を基に説明する。
 ●定員：1講座10名 ●受講料：300円(入館料)

会場 井口喜源治記念館 講師：館職員
 (財)井口喜源治記念館 受付時間/10:00~16:00
 ☎0263-82-5570 定休日/月(2月は土日祭日のみ閉館)
 所在地/安曇野市穂高4312

C ビューポイントあづみの
 2月2日(土)~3月3日(日)
 市民による風景投稿サイト「ビューポイントあづみの」。冬の安曇野のお気に入りの風景写真を穂高駅構内に展示します。

会場 穂高駅 待合室
 安曇野百選プロジェクト 受付時間/9:00~17:00
 ☎0263-71-2053 定休日/土・日・祝日
 所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

D 千国街道旧保高宿さんぽ
 2月24日(日)13:00~15:00
 「安曇野ふるさと遺産」に認定予定の千国街道の風情が残る旧保高宿。宿場の歴史文化を学びながら、楽しくまち歩きます。
 ●定員：20名(要予約)
 ●受講料：1,000円(資料代)

会場 安曇野市役所穂高支所 講師：宗像 章
 NPO 法人安曇野ふるさとづくり応援団 受付時間/9:00~18:00
 ☎0263-81-1325 定休日/土・日・祝日
 所在地/安曇野市穂高1132-2

E あめ市体験ウォークラリー
 2月3日(日)11:00~12:30
 穂高あめ市に合わせて穂高神社境内で開催するウォークラリー。チェックポイントで正月遊びや子ども神輿、もちつき、クイズ等を楽しみます。
 ●定員：先着150組
 ●受講料：200円(製品代)

会場 穂高神社北神苑
 安曇野百選プロジェクト 受付時間/9:00~17:00
 ☎0263-71-2053 定休日/土・日・祝日
 所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

F 荻原守衛と碓山美術館の魅力について
 3月3日(日)14:00~15:00
 荻原守衛(碓山)の作品と生涯についての説明と、関わりのあった芸術家達の作品を通して碓山芸術の魅力についてお話しします。
 ●定員：50名
 ●受講料：600円(入館料)

会場 碓山美術館 講師：濱田 卓二
 碓山美術館 受付時間/9:00~16:00
 ☎0263-82-2094 定休日/月・祝日の翌日
 所在地/安曇野市穂高5095-1

G 安曇野の地形
 2月23日(土)15:30~17:00
 今注目されているフォッサマグナ。北アルプスと筑摩山地、松本盆地と扇状地について元高校教師が解説します。
 ●定員：10名(要予約)
 ●受講料：500円(資料代・コーヒー代)

会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：矢花 和成
 安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00~17:00
 ☎0263-84-5021(高松) 定休日/不定休
 所在地/安曇野市穂高5971-1

H 潮沢 平家にまつわる物語
 2月27日(水)15:30~17:00
 明科の里山集落、潮沢。古代にこの地へ住み着いた平家一族の物語を倶楽部の語り部が伝える講座です。
 ●定員：10名(要予約)
 ●受講料：500円(資料代・コーヒー代)

会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：宝 喜吉
 安曇野案内人倶楽部 受付時間/10:00~17:00
 ☎0263-84-5021(高松) 定休日/不定休
 所在地/安曇野市穂高5971-1



まちゼミ

お店の人が教えてくれる! 得する街の ゼミナール

月	火	水	木	金	土	日
				2/1	2 C	3 C E X 18
4 C	5 C	6 C 12 15	7 C	8 C	9 B C 5 10 11	10 B C 6 7 10 18
11 B C	12 A C	13 C	14 C	15 C 3 9	16 B C Y	17 B C 2 9 12
18 C 8	19 C 6 7	20 C 1 16	21 C	22 C 14	23 B C G 8	24 B C D 2 4 10
25 C	26 C	27 C H 17	28 C 1 14	3/1 C	2 C 13	3 C F

第7回 2019/ 2月2日(土)~3月3日(日)

安曇野まちなかカレッジ 検索 azumino-college.net.

一般講座(まちゼミ) 全18講座 主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

1 初心者の方の方言講座

2月20日(水) 13:30~15:00
2月28日(木) 13:30~15:00
安曇野に伝わる方言を会話形式で3人~4人位で楽しくこの地方に伝わる慣習や行事を題材にしながら伝え、最後はよく出来たところでFM出演。

●対象:大人ならだれでも
●教材費:100円

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:野々力 秀和
安曇野案内人倶楽部 予約受付時間/10:00~16:00
☎090-4464-9771 所在地/安曇野市穂高5971-1

2 カンタン! 愛車の点検方法・トラブルを防ぐ初級講座

2月17日(日) 14:00~15:00
2月24日(日) 14:00~15:00
簡単に出来るお車の点検の仕方をお教えします。トラブル防止、燃費の向上等、お役にたちます。

●対象:18才以上(男女問わず)
●持ち物:車記用具 ●定員:5名

会場 有限会社中村モータース 講師:野島 久久
有限会社中村モータース 予約受付時間/10:00~15:00
☎0263-82-2227 所在地/安曇野市穂高4585-2

3 印刷屋が語る色彩のお話し

2月15日(金) 10:00~11:30
印刷屋が経験してきた印刷物は皆さんのイメージで大きく商品価値が左右されます。特に色彩によって大きく変化することをご講座で体験して下さい。

●定員:3名

会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健史
有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間/8:30~17:30
☎0263-82-2110 所在地/安曇野市穂高5907番地1

4 安曇野の「こんなのがいい」再発見

2月24日(日) 10:00~11:00
安曇野のもつ魅力を、データや経営者視点の手帳も用いて分析し、安曇野の「こんなのがいい」を参加者の想像と再発見します。

●定員:15名(要予約)
●受講料:300円(資料代)

会場 安曇野市商工会穂高支所 会議室 講師:小林 一成
あづみ野 co ラボ企画 予約受付時間/9:00~19:00
☎090-8512-1209 所在地/安曇野市穂高8108

5 エコ&セーフティー教室

2月9日(土) 17:00~18:00
ホンダで推進しているエコ&セーフティー活動の中の安全に対する心構えと燃費点検のやり方エコ運転のアドバイス。

●男女問わず運転免許保持者(これから免許を取ろうと考えている方もOK)
●持ち物:車記用具
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 ホンダカーズ穂高 講師:野々力 俊哉
ホンダカーズ穂高 予約受付時間/9:00~19:00
☎0263-82-5850 所在地/安曇野市穂高2561-1

6 真珠のネックレス糸替え、プロが教えます。

2月10日(日) 14:00~15:00
2月19日(火) 10:00~11:00
ご自分の真珠のネックレスの糸替えをお教えします。伸びたネックレスを持って参加してみませんか。

●定員:5名
●持ち物:真珠ネックレス
●教材費:無料

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:進久 玉美
イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00
☎0263-82-2338 所在地/安曇野市穂高6042

7 プロが教える腕時計の電池交換

2月10日(日) 10:00~11:00
2月19日(火) 14:00~15:00
時計修理師による日常生活用品で行う電池交換実習体験。

●定員:5名
●持ち物:腕時計
●教材費:500円(電池代)

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:丸山 節雄
イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00~19:00
☎0263-82-2338 所在地/安曇野市穂高6042

8 真心を込めすぎない自家焙煎コーヒー店の話

2月18日(月) 10:30~12:30
2月23日(土) 13:00~15:00
山梨県産の豆をつないでできた道の産。もっと味わいが欲しいな。そう思う時代ではありませんか。主役はあなた。6年目を迎える当店と空き店舗復活。

●対象:小学生~●持ち物:車記用具●定員:10名
●教材費:500円(資料、飲み物、菓子代)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:店主他数名
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
☎090-9008-6986 所在地/安曇野市穂高4337-2

9 和菓子よもやま話

2月15日(金) 14:00~15:00
2月17日(日) 14:00~15:00
和菓子にまつわるお話しをさせていただきます。上生菓子をつくり、お話しをさせていただきます。

●お菓子代:300円 ●定員:5名

会場 有限会社丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男
有限会社丸山菓子舗 本店 予約受付時間/10:00~17:00
☎0263-82-2203 所在地/安曇野市穂高4537

10 シュワッと広がりフワッと香るバスボム作り

2月 9日(土) 13:00~15:00
2月10日(日) 13:00~15:00
2月24日(日) 13:00~15:00
暮らしの中の身近な材料である重曹とクエン酸を使ったバスボム作りです。その中に好きな香りを入けて自分だけのオリジナルバスボムを作ります。

●対象:中学生~●教材費:500円●定員:5名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:船田 幸子
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
☎090-9008-6986 所在地/安曇野市穂高4337-2

11 かわいい苔玉作ってみませんか~

2月 9日(土) 13:00~15:00
身近にある植物で、かわいい苔玉を作ってみませんか? 後のお手入れについても話します。数種類のなかから植物は選べます。

●材料費:1,200円、お茶付
●持ち物:なし(汚れてもいい服装で)

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:望月 みどり
安曇野案内人倶楽部(望月) 予約受付時間/10:00~18:00
☎090-5555-8386 所在地/安曇野市穂高5971-1

12 まちゼミ価格! 山ぶどうの夏で作る飾り細工

2月 6日(水) } 10:30~11:30
2月17日(日) } 13:30~14:30
山ぶどうの皮で飾り細工の作り方を、伝統的な職人の方を学びます。初めてでも作りやすい飾り細工の「バラとオアシス/フクリ」を作ってみませんか?

●定員:8名
●材料費:1,600円(お茶付)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:立花 ちあき
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~19:00
☎090-9008-6986 所在地/安曇野市穂高 4337-2

13 紙やすりに絵を描いてみよう!

3月2日(土) 14:30~16:00
基本「丸山ぼんぼのふね」と同じ技法で絵を描いてみましょう。作る順番やコツを一緒に教えます。

●対象:絵を描くのが好きな方(小さなお子様は大人の方と一緒に)
●持ち物:筆・筆洗をお持ちの方はご持参下さい。
●教材費:500円(紙やすり・ボード・絵具等)
●定員:4名 ●職員がついても補助はできません。

会場 丸山酒店2階 講師:荒木 綾子(まるやまおやこ)
丸山酒店 予約受付時間/9:00~19:00
☎0263-82-2045 所在地/安曇野市穂高5959-2

14 (シニアのための)フレッシュ! 歌声

2月22日(金)14:00~15:00
2月28日(木)10:30~11:30
簡単なウォーミングアップの後、歌声練習を小々、歌って懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲等々うろ覚えの歌も、日常を忘れて癒しの空間を過ごします。

●対象:シニア
●持ち物:水筒または給湯器等の飲み物
●定員:4名

会場 共栄お祭り内)ピアチェレ音楽教室) 講師:橋本 瑠子
共栄お祭り内)ピアチェレ音楽教室) 予約受付時間/10:30~18:00
☎090-1433-0803 所在地/安曇野市穂高北穂高2207-1

15 フォーセラピー体験 (女性限定)

2月6日(水) 10:00~10:30(1名)
11:00~11:30(1名)
足で全身をほぐす施術です。下半身をメインにほぐします。

●対象:女性
●定員:各回1名

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子
グローリー 予約受付時間/10:00~17:00
☎090-4001-6885 所在地/安曇野市穂高599302

16 素人による素人の為のそば打ち教室

2月20日(水) 10:30~12:00
新そばの打ち体験会です。自分で打ったそばの味は格別です。試食もやります。(未定額有)

●持ち物:エプロン・手ぬぐい・マスク
●教材費:500円
●定員:5名

会場 株式会社アイダエナジー本店 講師:会田 恵司
株式会社アイダエナジー本店 予約受付時間/8:30~17:00
☎0263-82-2408 所在地/安曇野市穂高5684-3

17 まほうキッチン重ね煮講座ランチ

2月27日(水) 10:00~12:30
ゴミも出さず、時間も短縮、だしもいらない! 重ね煮! 材料の力を十二分に引き出す調理方法です。心も体も温まる料理を楽しく作って、食べましょう。

●持ち物:エプロン・三角巾
●教材費:500円 ●定員:10名

会場 ココササ食堂 講師:松江 法子
多機能型事業所イノセンス 予約受付時間/10:00~16:00
☎0263-87-5335 所在地/安曇野市穂高4508番地5

18 スイーツのような焼き芋を食べてみて!

2月 3日(日) 13:00~13:30
2月10日(日) 13:00~13:30
店主自ら本格焼き芋で焼くこだわりの焼き芋。芋の種類で食感も味も違い、焼き方で甘さも違ってきます。タイプの違う焼き芋を召し上がってください!

●材料費:500円(お土産として焼き芋2個プレゼント)
●定員:5名

会場 有限会社石川モータース 講師:石川 宏
有限会社石川モータース 予約受付時間/9:00~18:00
☎0263-82-2224 所在地/安曇野市穂高4374

まちゼミって何?
商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。

各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。

学ぶ しらなかつた~!!
つくる たのしくつくってみよう!!
けんこう 健康でイキイキ生活!!
きれい おしゃれしてみよう!!
食べる おいしいものいっぱい!!